O-YD03: A STUDY OF THE BMI AND BLOOD PRESSURE INDICATORS FOR DIABETES MELLITUS IN CHILDREN IN BINH DINH, VIETNAM

Nguyen Huu Dat[1], Ngo Thi Minh Thu[2], Vu Thi Thom[3], Le Huu Tung[4], Phan Ba Nghia[5], Nguyen Ngoc Hieu[2*]

[1] *University of Sciences, Hue University*

[2] *Duy Tan University*

[3] *Can Tho Central General Hospital*

[4] *School of medicine - VNU*

[5] *University of Medicine and Pharmacy, Hue University*

SUMMARY

The prevalence of risk factors for type 2 diabetes mellitus in developing countries, including Vietnam. Although the prevalence of diabetes mellitus is still relatively low in Vietnam, it has been increased rapidly in recent years and tended to rejuvenate. Rapid social development accompanied by changing behavior occurred in students such as: eating more fast food and effects from sedentary lifestyles. In this study, we use a cross-sectional study with a comparison of risk factors on children from 6 to 10 of 3 areas with different GDP of Binh Dinh province. Moreover, we investigate the anthropometric characteristics of 6,514 students, collecting data, and analyzing data using SPSS software. The study began in April 2016 and ended in April 2018. The Student's BMI depend on the living circumstances of each region. Students in the urban have the highest BMI (18.90 kg/m^2), followed by the students in the rural (15.90 kg/m^2) and the lowest is students in the mountainous areas (15.03 kg/m^2). Male students have a higher BMI than female students (boys = 17.11±3.53 kg/m^2, girls = 16.40±2.97 kg/m^2). The blood pressure indicators do not have any difference between genders and living areas. All of these risk factors are precursors to diabetes mellitus at an early age today and whose outcome has been determined. Our study can help to prevent a rapid increase in the number of diabetes mellitus cases in Vietnam, particularly among children.

Keyword: Type 2 diabetes mellitus, children, risk factors, BMI.

NGHIÊN CỨU CÁC CHỈ SỐ HUYẾT ÁP VÀ BMI CỦA BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG Ở TRẺ EM TẠI TỈNH BÌNH ĐỊNH, VIỆT NAM

Nguyễn Hữu Đạt[1], Ngô Thị Minh Thu[2], Vũ Thị Thơm[3], Lê Hữu Tùng[4], Phan Bá Nghĩa[5], Nguyễn Ngọc Hiếu[2*]

[1] *Trường Đại học Khoa học, Đại học Huế*

[2] *Trường Đại học Duy Tân*

[3] *Bệnh viện Đa khoa Cần Thơ*

[4] *Khoa Y - Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh*

[5] *Trường Đại học Y Dược, Đại học Huế*

TÓM TẮT

Các yếu tố nguy cơ gây đái tháo đường type 2 đang tăng cao ở các nước đang phát triển, trong đó có cả Việt Nam. Mặc dù tỷ lệ mắc bệnh đái tháo đường ở Việt Nam còn tương đối thấp, nhưng đã tăng nhanh trong những năm gần đây và có xu hướng trẻ hóa. Sự phát triển nhanh chóng của xã hội, kèm theo những thay đổi về lối sống ở những người trẻ như ăn thức ăn nhanh, ít vận động,… đó là những nguyên nhân gia tăng yếu tố nguy cơ gây đái tháo đường. *Phương pháp:* Trong nghiên cứu này, chúng tôi sử dụng nghiên cứu cắt ngang kết hợp với so sánh để nghiên cứu các yếu tố nguy cơ gây đái tháo đường của trẻ em từ 6 - 10 tuổi tại ba khu vực có thu nhập GDP khác nhau ở tỉnh Bình Định. Trong nghiên cứu của chúng tôi có 6,514 học sinh tiểu học tham gia kiểm tra nhân trắc học, dữ liệu được thu thập và phân tích bằng phần mềm SPSS. Thời gian nghiên cứu từ tháng 4 năm 2016 đến tháng 4 năm 2018. *Kết quả:* Chỉ số BMI của học sinh tùy thuộc vào từng khu vực sống của chúng: Học sinh ở thành thị có chỉ số BMI cao nhất (18,90 kg/ m^2), tiếp theo là học sinh ở nông thôn (15,90 kg/ m^2) và thấp nhất là học sinh ở khu vực miền núi (15,03 kg/ m^2). Học sinh nam có chỉ số BMI cao hơn học sinh nữ (nam = 17,11 ± 3,53 kg/ m^2, nữ = 16,40 ± 2,97 kg/ m^2). Chỉ số huyết áp không có sự khác biệt giữa các nhóm. *Kết luận:* Tất cả các yếu tố nguy cơ này là tiền thân của bệnh đái tháo đường ở tuổi trẻ hiện nay. Nghiên cứu của chúng tôi có thể giúp ngăn chặn sự gia tăng nhanh chóng số ca mắc bệnh đái tháo đường ở Việt Nam, đặc biệt là ở trẻ em.

Từ khóa: Đái tháo đường type 2, trẻ em, yếu tố nguy cơ, BMI.

[*] Author for correspondence: Tel: +84.708020101; Email: ngochieu0707@gmail.com